

# Dezentrales KVBW-Kinderfördertraining mit Kindertrainerfortbildung - Bereich Baden -

Karatejugend im Karateverband Baden-Württemberg e.V.  
Helmut Spitznagel, KVBW-Jugendreferent, Schweighofstraße 19, 77749 Hohberg,  
Tel. 0171-9375038 / e-Mail: [jugendwart@karate-kvbw.de](mailto:jugendwart@karate-kvbw.de)

<b>Veranstalter:</b>	Karatejugend im Karateverband Baden-Württemberg e.V.
<b>Leitung:</b>	KVBW-Landesjugendreferent Helmut Spitznagel, A-Trainer im DKV, 8.DAN Karate-Do
<b>Ausrichter:</b>	Karate-Dojo Unzhurst e.V. - 1.Vorstand Cenap Gökalp
<b>Lehrgangsinhalt:</b>	<h2>Kindergerechtes Training</h2> <h3><b>K</b>ognition - <b>K</b>oordination - <b>K</b>ondition - <b>K</b>arate</h3>
<b>Termin:</b>	Samstag: <b>28. März 2020</b> - Beginn:10.00 - Ende 15.30h
<b>Ort:</b>	Sporthalle in Ottersweier, Friedhofstraße 20 , 77833 Ottersweier
<b>Teilnehmer:</b>	Kinder 6 bis 14 Jahre ab 9.Kyu aus den KVBW-Vereinen - <b>Keine Lehrgangsgebühr!</b>
<b>Trainer:</b>	Je nach Anzahl der gemeldeten Kinder sollten <b>pro Verein zwei Kindertrainer (im Karate-Gi)</b> dabei sein, die an diesem Tage als Helfer zur Verfügung stehen. Die Trainer erhalten nach dem Lehrgang die Inhalte der einzelnen Trainingseinheiten in schriftlicher Form. <b>Die Trainer, die an diesem Tag als Übungshelfer im Training mitwirken, erhalten das neue "KVBW-KINDERTRAINER-ZERTIFIKAT".</b>
	<b>- Lehrgangsprogramm -</b>
<b>Praxis - 1.TE</b> 10.00 -10.45h	<b>Kognition: Bewegung dein Gehirn - Bewegungsprogramme zur Gehirnentfaltung</b>
<b>Praxis - 1.TE</b> 10.45 -11.30h	<b>Koordination: Übungsformen zur Schulung der koordinativen Fähigkeiten</b>
<b>Praxis - 3.TE</b> 11.45 - 12.30h	<b>Karate: Katatraining - Vielseitige Sondertrainingsformen für Kinder</b>
<b>12.30 - 13.15h</b>	<b>PAUSE</b>
<b>Praxis - 4.TE</b> 13.15 - 14.00h	<b>Karate: Kunitetraining - Schulung Kumitespezifischer Fähigkeiten und Fertigkeiten</b>
<b>Praxis - 5.TE</b> 14.00 - 14.45h	<b>Kondition: Übungsformen zur Schulung der Ausdauer, Kraft , Schnelligkeit, Beweglichkeit</b>
<b>Praxis - 6.TE</b> 14.45 - 15.30h	<b>Siegerehrung: Medaillen-, Urkunden- und Pokalübergabe.</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>Schriftliche Anmeldung der Teilnehmer (Trainer und Kinder) <u>nur</u> über den Verein.</b> (Name, Kyu-Grad, Alter) an die oben aufgeführte Mailadresse. <b><u>Keine Einzelmeldungen!</u></b>
<b>Meldeschluss:</b>	<b>Ab sofort und bis spätestens 20.03.2020</b> Alle vorangemeldeten Kinder, die alle Trainingseinheiten absolvieren, erhalten eine Medaille und eine Teilnahmeurkunde. Außerdem gibt es wieder Technikerpokale.
<b>Mitbringen:</b>	<b>DKV-Ausweis mit gültiger Jahresmarke 2020, Karate-Gi, Sportschuhe.</b>
<b>Hinweis:</b>	Tagesverpflegung bitte selbst mitbringen. Getränke, Kaffee und Kuchen werden vor Ort zum Kauf angeboten.

#### Datenschutzerklärung:

*Hiermit verpflichte ich mich, dass ich als Lehrgangsleiter die mir übergebenen personenbezogenen Daten für diese Maßnahme vertraulich behandle. Alle Daten werden von mir ausschließlich nur zum Zwecke der Durchführung dieser Maßnahme im Auftrag des Karateverbandes Baden-Württemberg e.V. verwendet. Ich werde die Daten nicht speichern und nicht kopieren und auch nicht an Dritte weitergeben bzw. diese nicht Dritten zugänglich machen.*

**gez. Helmut Spitznagel - Trainer / Lehrgangsleiter**